

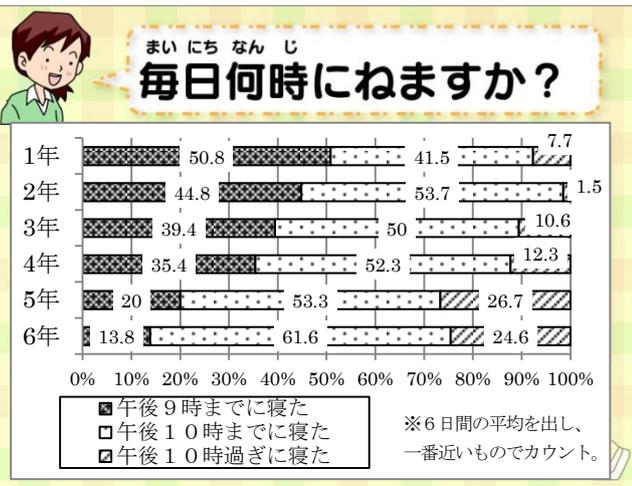
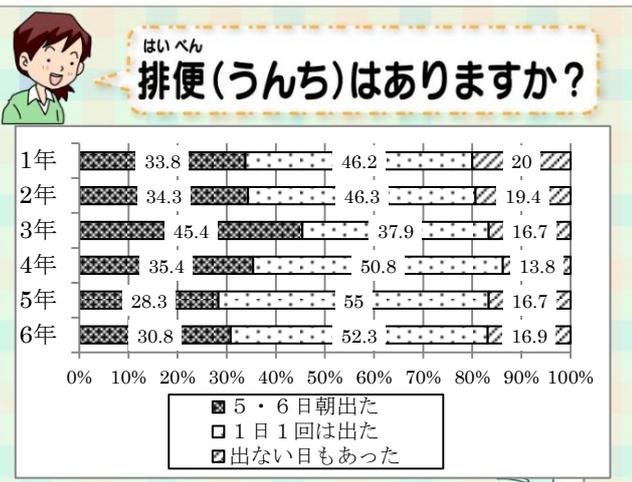
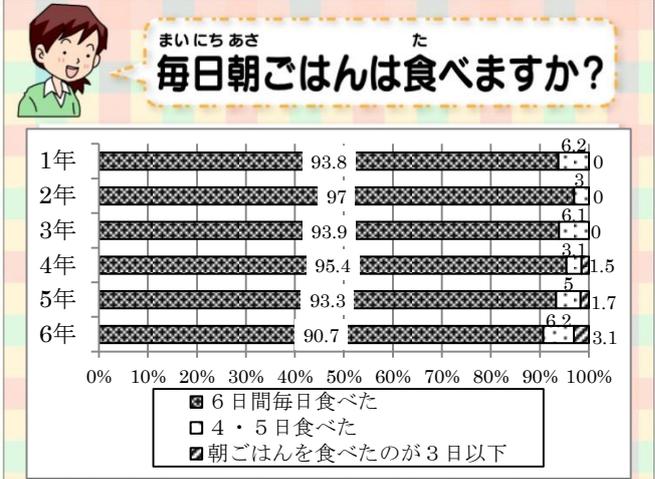


おうちの方へ

生活リズムチェック集計結果

10月には、生活リズムチェックへのご協力ありがとうございました。

休日3日、登校日3日のチェックでしたが、休みの日も早起きしたり、雨の日でも室内でできる運動を行っていたりと、ご家庭で一生懸命取り組む様子がうかがえました。その結果、1学期の生活習慣アンケートと比較すると、1日1回は排便できる児童や高学年では10時までに寝ることができる児童が増えました。



<児童の感想から>

- ・ 1時間以上運動するのが難しかったので、これから外で遊ぶようにしたい。
- ・ 朝ごはんは毎日食べられて良かった。早起きできていないので、これからがんばって早く起きたい。
- ・ 朝ごはんをもりもり食べて、うんちを出そうと思う。

<保護者の感想から>

- ・ 学校がある日は、早寝早起きが自分でできていた。せっかく早く起きているので、朝の時間配分を考えられるよう話をしていきたい。
- ・ こんなに排便できない日があるとは思わなかった。
- ・ 6時頃起きるとたくさん朝ごはんを食べて元気に1日をスタートできるようだった。
- ・ 学校の宿題、習い事、習い事の宿題をしていると、なかなか早く寝かせるのが難しかった。

歯科検診の再治療勧告について

1学期に、歯科検診の結果から「治療を必要とする人」「相談の必要がある人」にお知らせ用紙をお渡ししました。そこで、お知らせ用紙をもらったもののまだ歯科医院へ行っていない人に、再度用紙を配布します。今回もらった人は、早急に歯科医院で受診されますようお願いいたします。

